

MNEMOTECHNIK

Anwendung auf Top 10 der BUGA
+ Themengärten Rheinland-Pfalz
+ EU-Staaten + Bundesländer DE

Workshop: Natur-Erlebnis-Gedächtnistraining BUGA 2011

Interaktives Gedächtnistraining für Kinder und Erwachsene 20.07.2011
Datum 20.07.2011 Uhrzeit 16:00 - 17:30 Uhr

Rheinland-Pfalz
FESTUNG
EHRENBREITSTEIN

Treffpunkt Rheinland-Pfalz-Bühne

Garten & Natur
Kultur & Unterhaltung ▶ Prof. Stanek

BUGA TOP 10 + X



BIONIK
Bundesgartenschau Koblenz
BIOLOGIE ↔ TECHNIK

präfrontal + RECHTE
LINKE + RECHTE
GEHIRN - HALFTE

Licht
TEST digital
BILD analog

Prof. Dr. Wolfram Stanek
Kreatives Gedächtnistraining

WISSEN

Prof. Dr. W. Stanek
www.wolfram-stanek.de

FACHHOCHSCHULE
KOBLENZ
University of Applied Sciences

Teil 1 von 3: RLP-Bühne
Gedächtnistraining mit
Körper-Routen-Technik
Memo-System Doppel-Anker

► **BUGA 2011 Die „TOP 10“ Festung Ehrenbreitstein** Quelle: <http://diefestungehrenbreitstein.de/gdke/start-festung/top10/>

1. Kanone „Vogel Greif“ von Koblenz nach Frankreich u. zurück



+ *Eiffelturm* oder *Asterix* etc
(Memo-Assoziation für flächenmäßig
größtes EU-Land Frankreich)

2. Weg zur Festungsgeschichte -Antiker Garten



+ *rotes Tischtuch* mit *Stier*
(Memo-Assoziation für flächenmäßig
zweit größtes EU-Land Spanien)

3. Rheinland-Pfalz Haus



+ *schwedische Gardinen*

4. Ausstellungen J. P. Lenné: „Gartenreise im Rheinland“ + „Mein letzter Garten - 10.000 Jahre Grabkultur Rhein-Mosel“



+ *deutsche Fahne*

5. Marktrestaurant Kuppelsäle - Berg im Wandel
Aufzug in 5000 Jahre Vergangenheit



+ *Sauna-Temperatur?*

6. Denkmal Schlosshof + Blick Deutsches Eck



+ *Polarisieren*

7. Höchster Punkt: Fahnenturm – 360° Koblenz



+ *Pizza essen*

8. Fort Bleidenberg größter Spielplatz Mittelrhein



+ *Fussball Beckham*

9. Aussicht – Rheinsteig - Wald im Wandel



+ *RUMgehen*

10. Seilbahn - Festung - Koblenz



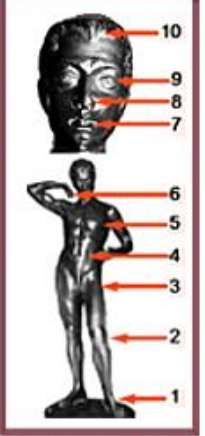
+ *Olymp von Koblenz*
(Memo-Assoziation für flächenmäßig
zehnt größtes EU-Land Griechenland)

**Resultat
Gedächtnistraining
BUGA Top 10
und EU-Staaten**



Mit diesen zusätzlichen Stanek-Bildern konnten vom Moderator Christian Opitz am Mikrofon befragte Teilnehmer sowohl die Top 10 der BUGA als auch die der Fläche nach sortierten 10 größten EU-Staaten richtig memorieren. Abfragen in zufälliger Reihenfolge mit dem Publikum waren auch erfolgreich.

11. Echolot-Pavillon FH Koblenz



12. **B** Bilder + Bunt + Bewegt

R Richtig verknüpfen

A Alle Sinne + Assoziationen

I Imagination / Fantasie

N Nummerieren, System ...

Akronym BRAIN
Basis für gutes
GEDÄCHTNIS
► **BRAIN-REGELN**



TOP 10 + X auf BUGA 2011 + Blitz-Memorieren Flächen-Ranking der 10 größten EU-Staaten



Themengärten Schätze der Region BUGA-Partner der Region Mittelrhein

Koblenz liegt im Herzen der Region Mittelrhein. Die Höhenzüge von Eifel, Hunsrück, Westerwald und Taunus umschließen die Täler der Flüsse Rhein und Mosel. Aus dieser landschaftlichen Situation sind eine Fülle charakteristischer regionaler Besonderheiten entstanden: kulturelle Sehenswürdigkeiten wie Burgen, Klöster und Römerbauten, eindrucksvolle Landschaftsräume wie Weinbauterrassen, Obstwiesen und Heiden aber auch unverwechselbare Eigenheiten wie die Spuren des Vulkanismus, die vulkanischen Gesteine und regionalen Heilwasserquellen. Zahlreiche zeitgemäße Themen, wie das UNESCO-Welterbe, die vielfältigen Freizeit- und Wanderangebote oder aktuelle Projekte aus Kunst und Keramik schaffen neue kulturelle Identifikation.

Die charakteristischen Themen der Region wurden hier von kreativen Landschaftsarchitekten und ambitionierten Gartenbaufirmen in 13 fantasievolle, spannende Themengärten verwandelt.

Daneben präsentieren sich in kleinen Häuschen die 33 „BUGA- Partner der Region Mittelrhein“ mit mehr als 40 Beiträgen. In inhaltlicher und thematischer Verknüpfung mit den Themengärten stellen Orte der Region ihre lokalen Besonderheiten, sehenswerten Projekte und interessanten Ausflugsziele vor. Der Blick ins Innere der Häuschen sorgt für Überraschungen mit allen Sinnen.



- ① UNESCO-Welterbe
- ② Weinbau- und Terrassenlandschaft
- ③ Gartenkultur und Obstanbau
- ④ Vulkanismus – Erdgeschichte
- ⑤ Klöster
- ⑥ Neue Rheinromantik
- ⑦ Wandern und Klettern
- ⑧ Basalt und Gestein
- ⑨ Burgen und Schlösser
- ⑩ Wasser und Wellness
- ⑪ Wasser und Wellness
- ⑫ Kultur-Landschaften
- ⑬ Römer und Limes
- ⑭ Kunst und Keramik



Teil 3 von 3: Interdisziplinäres Gedächtnistraining mit Uhren- & Stern-Mindmap & Memomaps kombiniert mit THEMENGÄRTEN RLP + exemplarischen Parade-Gewächsen auf der BUGA 2011 + Bionik-Bereiche + Planetensystem + Flächen-Ranking der 16 Bundesländer in Deutschland

NATUR als Vorbild für TECHNIK



Spektakuläre NATUR:
 Bäume, Sträucher, Blüten ...
 und noch mehr ...

NATUR als Basis für Mnemotechnik

